

## La radice di molti problemi

Se le radici di una pianta sono malate o danneggiate, non possono più assorbire le sostanze nutritive; si seguito non produrranno né belle foglie né frutti sani e maturi. Nel corso del tempo la pianta perderà la sua vitalità e morirà.

**L'intestino è la radice del nostro corpo** e svolge un ruolo essenziale per il nostro sistema immunitario! Numerosi fattori ambientali provocano alterazioni infiammatorie nella mucosa dell'intestino e, di conseguenza, i micronutrienti vitali non vengono più assorbiti nel tempo. Questo porta a numerose patologie con sintomi variabili. L'esperienza dimostra che circa l'80% delle malattie è causato dall'esposizione cronica a sostanze nocive, da un'alimentazione insufficiente e dalla mancanza di sostanze vitali (vitamine e minerali); possibili esempi sono la predisposizione alle infezioni, la stanchezza cronica, gli sbalzi d'umore, le malattie della pelle (neurodermite, eczema cronico, prurito, ecc.), i disturbi reumatici, le afte, ecc.

Spesso, però, non si fa un collegamento diretto tra la vitalità intestinale e i disturbi cronici; quindi si curano solo i sintomi, ma non si affronta la causa, come se si trattassero le foglie e i frutti di un albero malato, senza considerare in alcun modo lo stato delle radici o la qualità del terreno nutritivo.

**Alcune cause** di processi infiammatori e danni alla mucosa intestinale sono:

- Inquinanti ambientali (fumo, particolato, fumi tossici, microplastiche, ecc.)
- Conservanti
  - Codici E (disturbi intestinali: E220, E221, E223, E224; disturbi digestivi: E338, E339, E340, E341, E450, E461, E463, E465, E466)
  - Antibiotici
- Alimenti modificati artificialmente (carne industriale)
- Inquinamento dell'acqua potabile (metalli pesanti come l'alluminio)
- Dieta squilibrata (troppi zuccheri e carboidrati geneticamente modificati)
- Terapia antibiotica (distruzione della flora intestinale naturale)

Lo stress psicologico e lo stress acuto possono anche portare a disturbi digestivi (ad esempio, la sindrome dell'intestino irritabile).

Il disturbo della **flora intestinale (microbioma)** e l'infiammazione cronica della parete intestinale portano a un'alterazione della peristalsi intestinale, che tuttavia non è ancora percepita come un sintomo patologico. Solo in caso di bruciore gastrico - erroneamente interpretato come eccesso di acidi - vengono prescritti i cosiddetti antacidi, che però compromettono la digestione nello stomaco, per cui i componenti del cibo non digeriti o solo parzialmente decomposti entrano nell'intestino, dove iniziano a fermentare e a modificare la flora intestinale. L'ambiente intestinale alterato favorisce la colonizzazione di batteri e parassiti nocivi (vermi). Inoltre, si produce ammoniaca nociva, che appesantisce il fegato e compromette il processo di disintossicazione.

I sintomi di un'alterata funzione intestinale sono flatulenza, movimenti intestinali rallentati e irregolari e persino a dei crampi.

## Cura intestinale

Pertanto, una o due volte l'anno si raccomanda una cura intestinale per rivitalizzare il microbioma. Sono necessari i seguenti prodotti:

1. una miscela unica di **fibre solubili e insolubili** di alta qualità e una miscela sinergica di microflora benefica (probiotici). Rivitalizza la flora intestinale, favorisce la pulizia dell'intestino e l'eliminazione delle sostanze nocive.
2. una **combinazione di erbe, estratti di erbe**, composti contenenti zolfo ed enzimi che depurano a fondo l'organismo internamente da prodotti di scarto, sostanze chimiche e inquinanti ambientali.
3. un **composto organico contenente zolfo** non solo funge da agente chelante, ma è anche un eccellente "cacciatore" di radicali; contribuisce efficacemente alla disintossicazione e ha un effetto positivo sulle alterazioni infiammatorie.

### *Durata e costi*

La cura intestinale dura **16 giorni** e viene eseguita secondo la tabella seguente. È importante bere una quantità d'acqua sufficiente (3-4 litri al giorno); le numerose fibre alimentari si gonfiano e l'assunzione insufficiente di acqua può portare alla stitichezza. I costi per i prodotti della cura sono di circa 150 CHF.

### *Possibili effetti collaterali transitori*

Durante la cura possono presentarsi vari **effetti collaterali**; queste reazioni del corpo sono transitorie e possono essere interpretate come una fisiologica reazione di disintossicazione. Non vi sono motivi di preoccuparsi.

I sintomi più comuni e solitamente lievi possono essere: mal di testa, emicrania, malessere, sintomi influenzali, disturbi muscolari, gonfiore, flatulenza, secchezza della bocca, alito cattivo, lesioni cutanee focali o diffusi e lievi eruzioni cutanee, ecc.

In caso di domande o incertezze, è sempre consigliabile contattare direttamente il capogruppo della cura intestinale.

### *Comportamento dopo la cura intestinale*

Inoltre si raccomanda di proteggere la flora intestinale e di mantenere il suo terreno di coltura anche dopo la cura. Nel corso degli ultimi decenni è emerso una cosiddetta fornitura di base ottimale per le vostre cellule sotto forma di una combinazione di integratori alimentari di alta qualità; per la composizione esatta e l'effetto che ha al vostro organismo, contattate il vostro sponsor o la persona che vi ha consegnato questo foglio.

### *Ulteriori domande e informazioni*

Siamo volentieri a disposizione per rispondere a domande specifiche su cure metaboliche, cure intestinali o domande generali sull'alimentazione.

Siete invitati cordialmente a rivolgervi al segretariato o direttamente a [vitalita@bluewin.ch](mailto:vitalita@bluewin.ch)